

## Urlaub für pflegende Angehörige im KOBV Erholungshaus Schloss Freiland!

Die Pflege eines nahen Angehörigen im Familienverband bringt oft auch eine große psychische Belastung mit sich. Bei der Betreuung eines pflegebedürftigen Angehörigen ist ständig etwas zu tun, an so vieles zu denken und sind viele Entscheidungen zu fällen. Oft kreisen quälende Gedanken im Kopf und für sich selbst bleibt wenig Zeit. Urlaub von der Pflege ist etwas, wovon Menschen, die Angehörige pflegen, oft träumen. Gleichzeitig stellen sich neue Fragen: Kann ich mir das leisten? Wer kümmert sich in meinem Urlaub um meinen Angehörigen?

### 14 Tage Erholungshaus Schloss Freiland im Traisental, NÖ inklusive Vollpension und Wohlfühlprogramm ab € 130,--.

Im Erholungshaus Schloss Freiland im Traisental wird das jetzt ermöglicht. Für 2 Wochen können pflegende Angehörige in Freiland ausspannen und die Kosten in Höhe von € 1.376,34 werden zum Großteil vom Sozialminis-

terium getragen. Die Kostenbeteiligung der TeilnehmerInnen beträgt lediglich 30 % ihres Nettoeinkommens.

Voraussetzung für die Kostenbeteiligung: Sie pflegen einen nahen Angehörigen, der Pflegegeld bezieht. Der zu Pflegende kann in das Erholungshaus mitgenommen werden. Das Erholungshaus Schloss Freiland hat zwar keine Pflegestation aber die Ersatzpflege kann bei den Vorort tätigen Hilfsorganisationen, und zwar der Volkshilfe oder dem Hilfswerk zugekauft werden.

Das Urlaubsangebot umfasst neben Vollpension ein abwechslungsreiches, erholsames und informatives Rahmenprogramm. Unterweisungen in pflegerischen Tätigkeiten und Entspannungstechniken zeigen auf, wie die Pflege zu Hause erleichtert und wie die Zeitplanung gestaltet werden kann, dass trotz der Pflege Zeit und Raum für die Pflegenden selbst verbleibt.

In der Gruppe werden persönliche Erfahrungen ausgetauscht, Konflikte, Krisen und die Bewältigung oft aussichtslos scheinender Situationen besprochen und Lösungswege aufgezeigt.

Die körperliche Fitness kann bei der gemeinsamen Gymnastik und Aquagymnastik gesteigert werden. Entspannung bietet der hauseigene Wellnessbereich mit Hallenbad, Biosauna und Dampfbad. Mit der angebotenen Rechtsberatung kann der Informationsstand rund ums Pflegegeld verbessert werden. Die Schönheit und Ruhe der Natur runden diese Zeit der Entspannung und des Kraft tankens ab. ●

#### Nähere Informationen:

Nähere Informationen erhalten Sie beim KOBV Urlaubsreferat, Frau Gabriele Wlasak unter der Telefonnummer 01/406 15 86 – DW 21 oder [urlaub@kobv.at](mailto:urlaub@kobv.at).

## KOBV Der Behindertenverband WIR HELFEN!

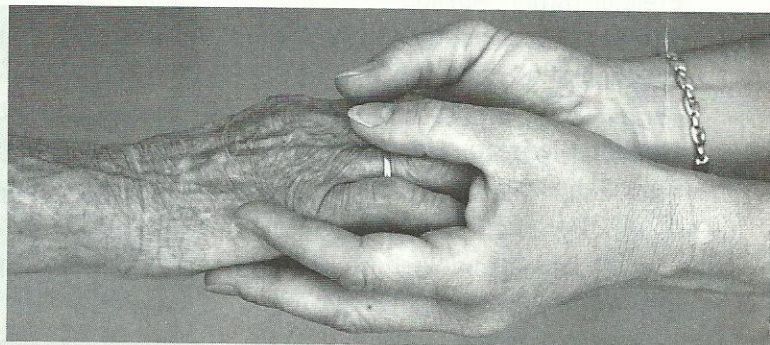
### Wir haben im Jahre 2013

- 420 in Not geratene Mitglieder finanziell unterstützt,
- 20.360 Menschen sozialrechtlich beraten,
- 2.413 Mitglieder beim Arbeits- und Sozialgericht kostenlos vertreten und
- 340 Mitglieder durch diese Rechtsvertretung zu ihrem Pflegegeld verhelfen können.

Diese Unterstützungen sind nur einige Beispiele der zahlreichen Hilfestellun-

gen des KOBV Der Behindertenverband für Kriegsoffer und Menschen mit Behinderungen zur Hebung ihrer physischen, psychischen, sozialen und kulturellen Befindlichkeit.

**Wir können helfen, weil Sie uns helfen! Ohne Ihre Spende, liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des KOBV, wären unsere Möglichkeiten eingeschränkt.**



Daher liegt dieser Ausgabe ein Spendenerlagschein bei. Sollte in Ihrer Ausgabe kein Spendenerlagschein liegen, dann spenden Sie einfach auf unser Spendenkonto bei der PSK, IBAN: AT056000000001929197 BIC: OPSKATWW

**Danke für Ihre Spende! ●**